



US TARDENOISE



L'US TARDENOISE est 100% indépendante et met tout en œuvre pour le bien-être de ses membres.

UST FOOTBALL

- ECOLE DE FOOT : Enfants nés en 2013/2018
Inscription et Reprise le **samedi 9 SEPTEMBRE** au terrain de foot de POILLY à **14H**
N'hésitez pas à contacter GREGORY au 06 27 84 95 67, le responsable de l'école de football
Tarif : 85€ la saison
- Seniors DISTRICT : N'hésitez pas à contacter GUILLAUME au 06 07 86 16 34
Tarif : 150€ la saison (avec équipements)
- Vétérans UFOLEP : N'hésitez pas à contacter RICHARD au 06 73 44 09 24. Tarif : 90€
- FUTSAL (sans compétition) : reprise et **inscription** le vendredi **8 septembre à 20h** au gymnase de ville en tardenois N'hésitez pas à contacter LUDO au 06 18 00 20 44
Tarif : 80€

UST JUDO

- De 4 à 97 ans
Inscription le **vendredi 8 septembre** à partir de **17h30** et le **samedi 9 de 10 à 12h** au gymnase à ville en tardenois. N'hésitez pas à contacter OLIVIER au 06 83 22 87 21
Tarif : De 140 à 230€ la saison (professeur diplômé)

UST Gym douce

- Reprise et **inscription** le **lundi 4 septembre à 9h** au gymnase de ville en tardenois. N'hésitez pas à contacter le 06 60 03 61 06 ou 06 35 53 19 03 pour tout renseignement
Tarif : 185€ la saison pour 2 séances par semaine (professeur diplômé)

UST DANSES URBAINES

- De 4 à 12 ans et plus
Inscription le **samedi 9 septembre à 10 H** au gymnase de ville en tardenois
N'hésitez pas à contacter Dominique au 06 13 74 27 14 pour tout renseignement. Tarif : 140 à 170€ la saison (professeur diplômé)

UST STEP ET GYM TONIC

- Reprise et **inscription** le **vendredi 8 septembre à 19 H** au gymnase à ville en tardenois
N'hésitez pas à contacter Dominique au 06 13 74 27 14 pour tout renseignement. Tarif : 140 ou 200€ (si les 2 séances) la saison (professeur diplômé)

UST BASKET

- Championnat UFOLEP adultes
Mercredi de 20H 30 à 23H au gymnase à ville en tardenois
Inscription et reprise le mercredi 6 septembre. Licence 80€
N'hésitez pas à contacter David au 07 77 05 50 85

Horaires des différents Sports

JUDO

- Vendredi : 17H30 - 18H15 pour les 4/5 ans
- Mercredi 17H15 – 18H15 et Vendredi 18H15 – 19H15 pour les 6/8 ans
- Mercredi 18H20 – 19H20 et Vendredi 19H15 – 20H15 pour les 9/13 ans
- Mercredi 19H30 – 21H00 et Vendredi 20H15 – 21H45 pour les adolescents et adultes

FUTSAL

- Vendredi : 20H00 - 22H0

DANSE URBAINE ((tous les horaires sont à confirmés)

- Mercredi 11H – 11H45 éveil à la danse pour les petits
- Mercredi 11H45 – 12H45 pour les enfants
- Mercredi 13H15 – 14H15 pour les Ados

GYM TONIC

- Vendredi : 19H00 - 20H00 pour les adultes et adolescents

STEP

- Vendredi : 20H00 - 21H00 pour les adultes et adolescents

GYM DOUCE

- Lundi : 09H00 – 10H00
- Mercredi : 09H00 – 10H00

FOOTBALL (tous les horaires sont à confirmés)

- Mardi 17H 30 – 18H030 pour les 6/7 ans
(gymnase en hiver)
- Mercredi 14H30 – 16H30 pour les 8 à 11 ans au terrain de Poilly en extérieur.
(gymnase en hiver)

L'équipe des bénévoles de l'US Tardenoise