



L'US TARDENOISE est 100% indépendante et met tout en œuvre pour le bien-être de ses membres.

UST FOOTBALL

- ECOLE DE FOOTBALL (enfants nés à partir 2019) : **inscriptions** et reprise le **samedi 7 septembre**, au terrain de foot de POILLY, à **13h30 pour toutes les catégories**.
N'hésitez pas à contacter GREGORY, le responsable de l'école de football, au 06 27 84 95 67.
Tarif : 90€ la saison.
- Seniors DISTRICT : N'hésitez pas à contacter VALENTIN au 07 78 34 75 79.
Tarif : 140€ la saison (avec équipements).
- Vétérans UFOLEP : N'hésitez pas à contacter RICHARD au 06 73 44 09 24.
Tarif : 100€ la saison.
- FUTSAL (sans compétition) : **inscriptions et reprise** le vendredi **6 septembre à 20h00**, au gymnase de Ville-en-Tardenois. N'hésitez pas à contacter LUDO au 06 18 00 20 44.
Tarif : 80€ la saison.

UST JUDO

- De 4 à 97 ans !
Inscriptions le **vendredi 6 septembre** à partir de **17h30** et le **samedi 7 septembre** de **10h00 à 12h00**, au gymnase de Ville-en-Tardenois.
N'hésitez pas à contacter OLIVIER au 06 83 22 87 21.
Tarifs : De 140 à 230€ la saison (professeur diplômé).

UST GYM DOUCE

- Reprise et **inscriptions** le **lundi 2 septembre à 9h00**, au gymnase de Ville-en-Tardenois.
N'hésitez pas à contacter le 06 35 53 19 03 pour tout renseignement.
Tarif : 104 à 185€ la saison pour 1 ou 2 séances par semaine (professeur diplômé).

UST DANSE URBAINE

- De 4 à 12 ans et plus !
Inscriptions le **samedi 7 septembre à 10h00** au gymnase de Ville-en-Tardenois.
N'hésitez pas à contacter DOMINIQUE au 06 13 74 27 14 pour tout renseignement.
Tarifs : 140 à 170€ la saison (professeur diplômé).

UST RENFORCEMENT MUSCULAIRE ET TRAINING

- **Inscriptions** et reprise le **vendredi 6 septembre à 19h00** au gymnase de Ville-en-Tardenois.
N'hésitez pas à contacter Dominique au 06 13 74 27 14 pour tout renseignement.
Tarifs : 140 ou 200€ (si les 2 séances) la saison (professeur diplômé).

UST BASKET-BALL

- Championnat UFOLEP adultes.
Inscriptions et reprise le mercredi 4 septembre.
Séances d'entraînement le mercredi de 20h30 à 23h00 au gymnase de Ville-en-Tardenois.
N'hésitez pas à contacter DAVID au 07 77 05 50 85.
Tarif : 90€ la saison.



Horaires des différents Sports

JUDO

- Vendredi 17h30-18h15 pour les 4/5 ans
- Mercredi 17h15-18h15 et Vendredi 18h15-19h15 pour les 6/8 ans
- Mercredi 18h20-19h20 et Vendredi 19h15-20h15 pour les 9/13 ans
- Mercredi 19h30-21h00 et Vendredi 20h15-21h45 pour les adolescents et adultes

FUTSAL

- Vendredi : 20h00-22h00

DANSE URBAINE (tous les horaires sont à confirmer)

- Mercredi 11h00-11h45 : éveil à la danse pour les petits
- Mercredi 11h45-12h45 pour les enfants
- Mercredi 13h15-14h15 pour les adolescents

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

- Vendredi : 19h00-20h00 pour les adultes et adolescents

TRAINING

- Vendredi : 20h00-21h00 pour les adultes et adolescents

GYM DOUCE

- Lundi : 9h00-10h00
- Mercredi : 09h00-10h00

FOOTBALL (tous les horaires peuvent évoluer et sont à confirmer)

- Pour les U6/U7 les horaires et le lieu sont à définir en fonction du coach.
- Mardi 17h30-18h30 U8/U9 à ville en tardenois face au gymnase.
(Entraînement en salle en hiver)
- Mercredi 14h30-16h00 pour les U10/U11, U12/U13 et même plus à Poilly.
(entraînement en salle en hiver)

L'équipe des bénévoles de l'US TARDENOISE.